



Fondazione  
**Casa Sollievo della Sofferenza**  
Opera di San Pio da Pietrelcina  
OSPEDALE

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
Viale Cappuccini - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

U.O.C. MEDICINA NUCLEARE – CENTRO PET

SCHEDA INFORMATIVA E CONSENSO  
INFORMATO ALL'ESECUZIONE  
DELL'ESAME DIAGNOSTICO

**SCINTIGRAFIA TIROIDEA**

Direttore: Dott. ELIO PERRONE

## SCINTIGRAFIA TIROIDEA

Gentile Sig./Sig.ra, la “**scintigrafia tiroidea**” permette lo studio “in vivo” delle patologie tiroidee. Il Medico Nucleare valuta preventivamente a tutela del paziente la congruità e l’appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto (art. 111 D.Lvo 230/95).

### **In che cosa consiste l’esame?**

Dopo il posizionamento di un ago cannula in una vena del braccio, Le verrà iniettato per via endovenosa il radiofarmaco.

Successivamente, dopo un periodo di attesa di circa 15 minuti ed assunzione di un bicchiere di acqua per via orale, Lei verrà disteso, in posizione supina sul lettino dello strumento esplorante (Gamma Camera) che eseguirà l’esame.

La Gamma camera è l'apparecchiatura utilizzata in Medicina Nucleare per l'acquisizione delle immagini scintigrafiche. Queste ultime rappresentano visivamente la distribuzione nel corpo umano della radioattività emessa dai radiofarmaci iniettati nel paziente a scopo diagnostico o terapeutico. È necessario togliere gli oggetti metallici (es. collane, spille, monili) dal campo di rilevazione per non alterare la qualità delle immagini.

Dal momento che è condizione indispensabile per un’ottimale riuscita dell’esame ridurre al minimo i movimenti del corpo durante l’esecuzione dello stesso, il tecnico sanitario preposto al Suo esame, La aiuterà a trovare una posizione ottimale. E’ tuttavia necessario da parte Sua prima di iniziare l’esame avvertire il personale sanitario del Servizio qualora Lei non riesca a mantenere il decubito supino per almeno 10 minuti e/o soffra di claustrofobia.

La invitiamo a lasciare il Servizio solo se preventivamente autorizzato/a dal personale medico-nucleare.

Al termine dell’indagine potrà riprendere tutte le comuni occupazioni.

### **Radiofarmaco**

I radiofarmaci sono molecole che contengono al loro interno un radionuclide (un atomo radioattivo) e una molecola con funzioni biologiche di trasporto. L’uno è indispensabile all’altro: infatti il primo consente di veicolare il radionuclide fino a raggiungere l’organo o l’apparato di interesse, mentre il secondo permette attraverso la gamma camera di seguire la distribuzione nell’organismo del radiofarmaco.

Per l’indagine in questione il radiofarmaco utilizzato è lo ione pertecnetato ( $^{99m}\text{TcO}_4^-$ ) o altro radiofarmaco analogo generico.

### **Indicazioni**

1. Studio degli ipertiroidismi (Malattia di Basedow, Adenoma tossico di Plummer);
2. Studio degli ipotiroidismi congeniti o acquisiti;
3. Studio della patologia nodulare della tiroide;
4. Studio dei processi flogistici/infiammatori della tiroide.

### **Controindicazioni**

1. Gravidanza;
2. Allattamento (controindicazione relativa per la possibilità di sospendere temporaneamente l’allattamento).

### **Preparazione del paziente**

Le modalità particolareggiate verranno comunicate al momento della prenotazione da parte del personale sanitario della Medicina Nucleare.

In generale non è indicato il digiuno mentre può essere necessario sospendere un’eventuale terapia interferente (Eutirox, Tapazole, Tirosint).

In linea generale, inoltre, è da evitare l’esecuzione di indagini diagnostiche che prevedano l’uso di mezzo di contrasto iodato nelle 4/5 settimane antecedenti alla scintigrafia

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
MO/Medicina Nucleare Centro Pet/C.1./ A09	02	03/02/2023	U. O. C. Medicina Nucleare Centro Pet	Dir. San./ Medicina Legale	1/1